

La Rusticana

ristorante·pizzeria



La Rusticana, sensibile da sempre alle diverse esigenze alimentari e culturali dei propri clienti, può finalmente vantare diversi piatti vegetariani e vegani nel proprio Menu. Tra gli ingredienti potrai trovare anche la Mozzarella vegetale, senza derivati animali e senza glutine, ottima sulla pizza, per insaporire e mantecare primi piatti o per condire le tue fresche insalate!*

** a base di riso integrale germogliato*



Nel ringraziarvi per la preferenza accordataci vi auguriamo una buona permanenza all'interno del nostro locale.





GENTILE CLIENTE, SE SOFFRI DI ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI FALLO PRESENTE AL NOSTRO PERSONALE, CHE SAPRA' INFORMARTI SUI PRODOTTI CHE CONTENGONO ALIMENTI AI QUALI SEI ALLERGICO O INTOLLERANTE*.



I cibi e le bevande prodotti e somministrati in questo esercizio possono contenere i seguenti allergeni:

- 1 - Cereali contenenti glutine
- 2 - Crostacei
- 3 - Uova
- 4 - Pesce
- 5 - Arachidi
- 6 - Soia
- 7 - Latte
- 8 - Frutta a guscio
- 9 - Sedano
- 10 - Senape
- 11 - Semi di sesamo
- 12 - Solfiti
- 13 - Lupini
- 14 - Molluschi

Gli allergeni, laddove presenti, sono indicati nel menu a fianco di ciascun piatto, con i relativi numeri ad essi corrispondenti.

(*) Non è possibile escludere una contaminazione crociata specie in presenza di buffet.





Menù Senza Glutine

Coperto € 1,50

Antipasti

V = Vegetariano Veg. = Vegano

Focaccia € 3,50

Classici:

Antipasto di salumi e formaggi Abruzzesi (7) € 7,00

Tris di Formaggi Pecorini Abruzzesi V (7) € 5,50

Tris di Salumi Abruzzesi € 5,50

Prosciutto delle montagne abruzzesi al coltello sottolio € 4,00

Prosciutto e Melone € 6,00

Bruschetta Mista 4 Pz. (pomodoro, salsiccia, mozzarella, verdura) (7) € 3,50

Bruschetta con Verdure 4 Pz. V; Veg. € 3,50

Bruschetta alla Salsiccia 4 Pz. € 3,50

Frittata sfasciata con Peperoni V (3) € 3,00

Antipasto di Verdure Miste V; Veg. piatto piccolo € 3,50 / piatto medio € 5,50

Pizze:

Pizza Bruschetta (5)(7) € 8,50

(Mozzarella, Melanzane, Zucchine, Mais, Funghi, Patate, Peperoni, Verdura stag. salsiccia)

Focaccia Jennifer (4) € 8,00

(Tonno, Rucola, Mais, Pomodorini)

Focaccia con Affettati, Formaggi, Rucola e Pomodorini (7) € 9,50

Focaccia con Verdure Miste V; Veg. € 7,50

Fritti:

Formaggio Pecorino fritto V (5)(6)(7)(13) € 6,50

*Crocchette 3 Pz. V (5)(6)(7)(13) € 3,00

*Supplì di Riso 3 Pz. (5)(6)(7)(13) € 3,50

* prodotto fatto in casa, conservato in congelatore





Primi Piatti

V = Vegetariano Veg. = Vegano

La nostra pasta viene preparata con la farina *senza glutine* "Fini Multiuso"

(Composizione: Amido di Mais, fecole di patate, latte scremato in polvere, addensanti: cellulosa, farina di semi di guar, idrossipropilmetilcellulosa, destrosio)

**Tagliolini e Fagioli (V; Veg. senza pancetta) € 6,00

(olio d'oliva, sedano, pancetta, cipolla, pomodoro, fagioli)(9)

Spaghetti aglio, olio e peperoncino dolce V; Veg. (12) € 5,00

**Gnocchi ai Funghi delle montagne Abruzzesi V € 8,00

(olio d'oliva, cipolla, funghi misti, vino bianco) (3)(12)

**Ravioli di ricotta al Sugo con Pinoli € 7,50

(olio d'oliva, cipolla, pinoli, prosciutto cotto, panna, sugo di pomodoro) (3)(7)(8)

Tagliatelle alla Mucca € 8,50

(olio d'oliva, cipolla, funghi misti, vino bianco, sugo di pomodoro, panna,

a cottura ultimata: scaglie di grana, rucola e prosc. crudo)(3)(7)(9)(12)

Risotto al Montepulciano € 7,00

(olio d'oliva, cipolla, salsiccia, vino rosso, rosmarino, parmigiano, radicchio a crudo)(7)(9)(12)

Risotto Saporito € 8,00

(olio d'oliva, cipolla, zucchine, speck, vino bianco, zafferano, parmigiano)(7)(9)(12)

Polenta al Ragù di Salsiccia € 7,50

(olio d'oliva, cipolla, salsiccia, vino rosso, sugo di pomodoro)(12)

Polenta alla Rusticana € 9,00

(olio d'oliva, cipolla, salsiccia, funghi, vino bianco, erzma di tartufo)(3)(4)(6)(7)(8)(10)(12)(14)

Su richiesta e in base alla disponibilità si possono effettuare delle modifiche ai primi per renderli vegani

** prodotto fatto a mano e conservato in congelatore





Secondi Piatti

V = Vegetariano Veg. = Vegano

| | |
|--|-------------|
| Arrosticini (spiedino di carne ovina adulta ca. 20 gr. porzione minima 5) | cad. € 0,80 |
| Arrosticini di Fegato (spiedino di carne ovina adulta ca. 40 gr. porzione min. 5) | cad. € 1,30 |
| Agnello alla brace (misto di carne ovina giovane ca. 270 gr.) | € 11,00 |
| Agnello al forno con patate (12) | € 13,00 |
| Arrosto Misto alla brace (agnello, arrosticini, salsiccia, petto di tacchino, maiale ca. 350 gr.) | € 12,00 |
| Entrecote alla brace con contorno a scelta incluso (costata di manzo disossata) 200 gr. € 14,00 / 300 gr. € 19,00 / 400 gr. 25,00 | |
| Tagliata di Manzo con Rucola, Pomodorini e Scaglie di Grana (7) | € 14,00 |
| Bistecca alla brace (costata di vitellone italiano con osso ca. 270 gr.) | € 10,00 |
| Braciola di Maiale alla brace | € 7,50 |
| Ciffe e ciaffe di maiale (solo periodo invernale) (diversi pezzi di carne suina saltati in padella con olio d'oliva, peperoncino dolce, aglio, rosmarino, olive nere, vino bianco) (12) | € 8,00 |
| Salsicce alla brace 3 pz. | € 4,50 |
| Scamorza d'Abruzzo alla brace V(7) | € 6,50 |
| Pecoraio in cerca di funghi V (formaggio pecorino morbido fritto con funghi misti)(5)(7)(12) | € 8,50 |
| Frittata con le cipolle V (3) | € 3,00 |
| Insalatona (insalata mista, rucola, mais, olive nere, salame piccante, funghi, pomodorini, scaglie di grana, prosc. crudo)(7) | |
| Bistecche Agricole (melanzana, zucchina, pomodoro, cipolla grigliate) (12) V; Veg. | € 6,50 |
| **Medaglioni vegani con contorno a scelta(5)(6)(13) V; Veg (lenticchie, quinoa, carote, farina di riso, farina di ceci, pan grattato) ** prodotto fatto a mano e conservato in congelatore | € 12,00 |





Contorni v;Veg.

| | |
|---|---|
| Contorno di Verdure Miste | piatto piccolo € 3,50 / piatto medio € 5,50 |
| Contorno di Verdure o Ortaggi di Stagione | € 3,50 |
| Patate sotto il coppo | € 3,00 |
| *Patatine Fritte (5) | € 3,00 |
| Patate al Forno | € 3,00 |
| Insalata Mista | € 3,00 |
| Insalata Verde | € 2,50 |

* prodotto surgelato





Junior Menù



| | |
|---|--------|
| Piatto Nemo Cotoletta alla Milanese e Patatine fritte* (3)(5)(6) | € 6,00 |
| Piatto Garfield Wurstel e Patatine fritte* (5) | € 6,00 |
| Piatto Pluto Arrosticini e Patatine fritte* (5) | € 6,00 |

*prodotto surgelato





Pizze

V = Vegetariano Veg. = Vegano

Le nostre pizze, vengono preparate solo con prodotti di prima qualità:

Farina DS - Mix It senza glutine e senza lattosio (Composizione: farina di riso, fecola di patate, zucchero, addensanti: E 464 e farina di semi di carrube, sale, emulsionante: E 471.);

Olio extravergine di oliva; Acqua, Sale e Lievito;

Verdure fresche di stagione; Prosciutto cotto senza polifosfati e senza glutine;

Ø 30 cm.

Classiche:

Margherita V; (Veg. con aggiunta di mozzarella vegetale) € 5,50

Pomodoro, Mozzarella (7)

Marinara V; Veg. € 4,80

Pomodoro, Aglio, Prezzemolo

Funghi V; (Veg. con aggiunta di mozzarella vegetale) € 6,50

Pomodoro, Mozzarella, Funghi (7)

Funghi Porcini V; (Veg. con aggiunta di mozzarella vegetale) € 8,00

Pomodoro, Mozzarella, *Funghi Porcini (7)

Prosciutto € 7,00

Pomodoro, Mozzarella, Prosciutto Cotto (7)

Prosciutto e Funghi € 7,50

Pomodoro, Mozzarella, Prosciutto Cotto, Funghi (7)

Diavola € 7,00

Pomodoro, Mozzarella, Salame Piccante (7)

4 Stagioni € 8,00

Pomodoro, Mozzarella, Funghi, Olive, Prosciutto Cotto, Carciofi (7)

Capricciosa € 8,00

Pomodoro, Mozzarella, Funghi, Olive, Prosciutto Cotto, Carciofi (7)

Bufala e Pomodorini V € 8,00

Mozzarella di Bufala e Pomodorini (7)





V = Vegetariano Veg. = Vegano

| | |
|---|--------|
| <i>Caprese</i> | € 8,00 |
| Focaccia con Pomodoro e Mozzarella a fette, Prosciutto crudo (7) | |
| <i>Vegetariana</i> ✓; (Veg. con aggiunta di mozzarella vegetale) | € 8,00 |
| Pomodoro, Mozzarella, Melanzane, Zucchine, Mais, Funghi, Patate, Peperoni, Verdura stag. (5)(7) | |
| <i>Wurstel</i> | € 6,50 |
| Pomodoro, Mozzarella, Wurstel (7) | |
| <i>Wurstel e Patatine</i> | € 7,50 |
| Pomodoro, Mozzarella, Wurstel, *Patine fritte (5)(7) | |
| <i>Patate e Salsiccia</i> | € 7,50 |
| Mozzarella, Patate, Salsiccia (5)(7) | |
| <i>Gorgonzola</i> ✓ | € 6,50 |
| Pomodoro, Mozzarella, Gorgonzola (7) | |
| <i>Pecorino Piccante</i> ✓ | € 6,50 |
| Pomodoro, Mozzarella, Pecorino Piccante (7) | |
| 4 Formaggi ✓ | € 7,50 |
| <u>Pomodoro</u> , Mozzarella, Formaggio Pecorino, Edamer, Gorgonzola (7) | |
| <i>Di Mare:</i> | |
| <i>Siciliana</i> | € 6,50 |
| Pomodoro, Capperi, Olive, Alici, Aglio, Olio (4) | |
| <i>Scoglio</i> (2)(4)(12)(14) | € 9,00 |
| Pomodoro, *Frutti di Mare (cozze e vongole con gusci, calamari, seppie, code di gamberi) | |
| <i>Tonno e Cipolla</i> | € 7,00 |
| Pomodoro, Mozzarella, Tonno e Cipolla (4)(7) | |
| <i>Napoletana</i> | € 6,50 |
| Pomodoro, Mozzarella, Alici (4)(7) | |





V = Vegetariano Veg. = Vegano

Le nostre creazioni :

| | |
|--|--------|
| <i>Pizza della Casa - Hale Bopp</i> | € 9,00 |
| Mozzarella, Pomodorini, Salsiccia, Salamino Piccante, Mais, Scaglie di Parmig. e Rucola (7) | |
| <i>Filetto</i> | € 8,50 |
| Mozzarella, Pomodorini, Rucola, Scaglie di Parmigiano e Prosciutto crudo (7) | |
| <i>Stracchino</i> V(7) | € 8,00 |
| Mozzarella, Pomodorini, Stracchino, Rucola, Scaglie di Parmigiano, Mais e Funghi freschi a crudo | |
| <i>Tartufata</i> | € 9,00 |
| Mozzarella, Pomodorini, Crema di Tartufo, Rucola, Lonza (7) | |
| <i>Mirko</i> | € 8,00 |
| Mozzarella, Prosciutto cotto, Funghi, Ricotta (7) | |
| <i>Abruzzese</i> V | € 7,00 |
| Mozzarella, Zafferano, Funghi, Maggiorana, Formaggio Pecorino grattugiato (7) | |
| <i>Tirolese</i> | € 9,50 |
| Mozzarella, Crema di tartufo, Porcini, Speck (7) | |
| <i>New York</i> | € 9,00 |
| Pomodoro, Mozzarella, Funghi, Peperoni, Cipolla, Mais, Salame Piccante (7) | |
| <i>Romagnola</i> | € 9,00 |
| Mozzarella, Pomodorini, Rucola, Mortadella, Scaglie di Provolone Piccante (7) | |

Aggiunte

Mozzarella Vegetale € 1,90; Mozzarella Deltattosata € 1,90; Mozzarella di Bufala € 1,90(7);
Scaglie di Grana € 1,00(7); Prosciutto Cotto € 1,00; Prosciutto Crudo € 1,80; Bresaola € 1,90;
Speck € 1,90; Salamè dolce o piccante € 1,00; Salsiccia € 1,00; Tonno € 1,50(4); Alici € 1,00(4);
Funghi € 1,00; Cipolle € 0,50; Rucola € 1,00; Pomodorini € 1,00; Melanzane € 1,00; Zucchine € 1,00;
Mais € 0,50; Patate € 1,00(5); Patate Fritte* € 1,00(5); Olive € 0,50; Capperi € 0,50

*prodotto surgelato





Bevande

| | | |
|--|---------|--------|
| Birra Estrella Damm Daura (alc. 5.4% vol.) | 0,33 cl | € 3,70 |
| Birra O Mission Lager (alc. 4,6% vol.) | 0,33 cl | € 4,30 |
| Birra O Mission Pale Ale (alc. 5,6% vol.) | 0,33 cl | € 4,30 |

Vini in Caraffa: (per i vini in bottiglia richiedere la carta dei vini)

Serena Gran Vignato, Bianco Frizzante alc. 10,5% vol. (12)

Contesa Col di Lara, Bianco Chardonnay igt alc. 13% vol.(12)

Contesa Col di Lara, Rosato igt alc. 12,0% vol. (12)

Contesa Col di Lara, Rosso igt alc. 12,5% vol. (12)

1/4 L € 2,70 1/2 L € 4,00 1/1 L € 8,00

Bevande in Genere:

| | | |
|--|---------|--------|
| Acqua Minerale Recoaro (Naturale, Frizzante) | 0,75 cl | € 1,80 |
| Acqua Ferrarelle | 0,75 cl | € 1,80 |
| Coca Cola in Bottiglia | 0,50 cl | € 3,00 |
| | 1,00 cl | € 4,50 |
| Nesthea al Limone o alla Pesca | 0,50 cl | € 2,50 |
| Lattine: Coca Cola, Coca Cola Zero, Fanta e Sprite | 0,30 cl | € 2,50 |

