



*La Rusticana,
sensibile da sempre alle diverse esigenze
alimentari e culturali dei propri clienti, può finalmente
vantare diversi piatti **V**egetariani e **V**egani nel proprio menù.
Tra gli ingredienti potrai trovare anche la
mozzarella vegetale (a base di riso integrale germogliato),
senza derivati animali e senza glutine,
ottima sulla pizza, per insaporire e mantecare primi
piatti o per condire le tue fresche insalate.*



*Nel ringraziarvi per la preferenza accordataci
vi auguriamo una buona permanenza all'interno del nostro locale*



info@larusticana.net



segui su:
La Rusticana
Ristorante - Pizzeria



+39 085 959434



GENTILE CLIENTE, SE SOFFRI DI ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI FALLO PRESENTE AL NOSTRO PERSONALE, CHE SAPRA' INFORMARTI SUI PRODOTTI CHE CONTENGONO ALIMENTI AI QUALI SEI ALLERGICO O INTOLLERANTE*.

I cibi e le bevande prodotti e somministrati in questo esercizio possono contenere i seguenti allergeni:

- (1) - Cereali contenenti glutine
- (2) - Crostacei
- (3) - Uova
- (4) - Pesce
- (5) - Arachidi
- (6) - Soia
- (7) - Latte
- (8) - Frutta a guscio
- (9) - Sedano
- (10) - Senape
- (11) - Semi di sesamo
- (12) - Solfiti
- (13) - Lupini
- (14) - Molluschi

Gli allergeni, laddove presenti, sono indicati nel menu a fianco di ciascun piatto, con i relativi numeri ad essi corrispondenti.

Non è possibile escludere una contaminazione crociata specie in presenza di buffet.



Coperto € 1,50

Antipasti

 VEGANO

 VEGETARIANO

Focaccia € 3,00

Classici

Antipasto di salumi e formaggi abruzzesi (7) € 7,50

Iris di formaggi pecorini abruzzesi (7)  € 6,00

Iris di salumi abruzzesi € 6,00

Prosciutto delle montagne abruzzesi sott'olio, al coltello € 4,50

Prosciutto e Melone € 7,00

Bruschetta mista 4 pz (pomodoro, salsiccia, mozzarella, verdura) (7) € 3,50

Bruschetta con verdure 4 pz   € 3,50

Bruschetta alla salsiccia 4 pz € 3,50

Frittata sfasciata con peperoni (3)  € 3,00

Antipasto di verdure miste piatto piccolo   € 3,50

Antipasto di verdure miste piatto medio   € 5,50

Pizze

Pizza bruschetta (5) (7) € 9,00

(mozzarella, melanzane, zucchine, mais, funghi, patate, peperoni, verdura stag., salsiccia)

Focaccia Jennifer (4) € 8,00

(tonno, rucola, mais, pomodorini)

Focaccia con affettati, formaggi, rucola, pomodorini (7) € 9,50

Focaccia con verdure miste (5)   € 8,00

Fritti

Formaggio pecorino fritto (5) (6) (7) (13)  € 7,00

Crocchette di patate* 3 pz (5) (6) (7) (13)  € 3,00

Suppli di riso* 3 pz (5) (6) (7) (13) € 3,50



Primi piatti

 VEGANO

 VEGETARIANO

-  **Tagliolini e fagioli (9)** € 7,00
(olio d'oliva, sedano, pancetta, cipolla, fagioli, pomodoro)
-  **Tagliolini e fagioli (9)**   € 7,00
(olio d'oliva, sedano, cipolla, fagioli, pomodoro)
- Spaghetti aglio, olio e peperoncino dolce (12)**   € 5,00
-  **Gnocchi ai funghi delle montagne abruzzesi (3) (12)**  € 8,50
(olio d'oliva, cipolla, funghi misti, vino bianco)
-  **Ravioli al sugo con pinoli (3) (7) (8)** € 8,00
(olio d'oliva, cipolla, pinoli, prosciutto cotto, panna, sugo di pomodoro)
-  **Ravioli all'ortolana (7)** € 8,50
(ravioli di ricotta con verdure miste, burro, cipolla, olio d'oliva)
- Tagliatelle alla mucca (3) (7) (9) (12)** € 9,50
(olio d'oliva, cipolla, funghi misti, vino bianco, sugo di pomodoro, panna)
(a cottura ultimata : scaglie di grana, rucola, prosciutto crudo)
- Risotto al montepulciano (7) (9) (12)** € 7,50
(olio d'oliva, cipolla, salsiccia, vino rosso, rosmarino, parmigiano, radicchio a crudo)
- Polenta al ragù di salsiccia (12)** € 7,50
(olio d'oliva, cipolla, salsiccia, vino rosso, sugo di pomodoro)
- Polenta alla rusticana (3) (4) (6) (7) (8) (10) (12) (14)** € 9,00
(olio d'oliva, cipolla, salsiccia, funghi, vino bianco, crema di tartufo)

Su richiesta ed in base alla disponibilità, si possono effettuare delle modifiche ai primi per renderli vegani

 pasta fresca fatta in casa, conservata in congelatore



Secondi piatti

VEGANO

VEGETARIANO

Arrosicini (spiedino di carne ovina adulta - 20 gr ca.) min. 5 pz	cad. € 0,90
Arrosicini di fegato (40 gr ca.) min. 5 pz	cad. € 1,30
Agnello alla brace (misto di carne ovina giovane - 270 gr ca.)	€ 12,00
Agnello al forno con patate	€ 13,00
Arrosto misto alla brace (agnello, arrosicini, salsiccia, petto di tacchino, maiale - 350 gr ca.)	€ 14,00
Entrecote di manzo alla brace	200 gr. € 12,50
	300 gr. € 16,50
	400 gr. € 22,00
Tagliata di manzo con rucola, pomodorini e scaglie di grana (7)	€ 14,50
Bistecca alla brace (costata di vitellone italiano con osso - 270 gr ca.)	€ 12,00
Braciola di maiale alla brace	€ 8,00
Cif e Claf di maiale (7) <i>disponibile solo nel periodo invernale</i> (misto di carne suina saltata in padella con aglio, olio, peperoncino dolce vino bianco, rosmarino, olive nere)	€ 8,00
Salsicce alla brace 3 pz	€ 4,50
Scamorza d'Abruzzo alla brace (7) 	€ 7,50



VEGANO

VEGETARIANO

- Torino di zucchini o melanzane** (7)   € 7,00
[pane grattugiato, mozzarella, grana grattugiato, semi misti]
- Torino di zucchini o melanzane**   € 7,50
[pane grattugiato, mozzarella vegetale, semi misti]
- Pecorino in cerca di funghi** (9) (8) (7) (13)  € 9,50
[formaggio pecorino morbido fritto, con funghi misti]
- Frittata con le cipolle** (7)  € 4,50
- Insalatona** (7) € 7,00
[insalata mista, rucola, mais, olive nere, salame piccante, funghi, pomodorini, scaglie di grana, prosciutto crudo]
- Bistecche agricole** (12)   € 6,50
[grigliata di : melanzana, zuccina, pomodoro, cipolla, vinegrette]
- Medaglioni vegetali**** (5) (8) (13)   € 8,00
[lenticchie, quinoa, carote, patate, farina di riso, farina di ceci, pan grattato]

Contorni

- Verdure miste** [piatto piccolo]   € 3,50
- Verdure miste** [piatto medio]   € 5,50
- Verdure e ortaggi di stagione**   € 3,50
- Patate sotto il coppo**   € 3,00
- Patatine fritte***   € 3,00
- Patate al forno**   € 3,00
- Insalata mista**   € 3,00
- Insalata verde**   € 2,50

**prodotto fatto in casa, conservato in congelatore

* in mancanza di alimenti freschi verranno utilizzati quelli surgelati



Junior menù



Platto Netto (cotoletta alla milanese e patatine fritte*) (3) (5) (6) (13) € 6,50

Platto Garfield (wurstel e patatine fritte*) (5)

€ 6,50



Platto Pluto (arrosticini e patatine fritte*) (5)

€ 6,50



Pizze



VEGANO



VEGETARIANO

SCGLI IL TUO
IMPASTO

Le nostre pizze, vengono preparate solo con prodotti di prima qualità: farina di riso, grano saraceno, acqua, olio extravergine di oliva, sale e lievito, verdure fresche di stagione, prosciutto cotto senza polifosfati e senza glutine.



NOVITÀ: IMPASTO RUSTICO AI SEMI

con farina di riso, grano saraceno integrale, semi di papavero, lino, miglio, girasole, zucca
canapa decorticata. 35 cm Ø

IMPASTO TRADIZIONALE

farina di riso, grano saraceno. 30 cm Ø

Classiche

Margherita (7) 	€ 5,50
(pomodoro, mozzarella)	
Margherita  	€ 7,40
(pomodoro, mozzarella vegetale)	
Marinara  	€ 5,00
(pomodoro, aglio, prezzemolo)	
Funghi (7) 	€ 7,00
(pomodoro, mozzarella, funghi)	
Funghi  	€ 8,90
(pomodoro, mozzarella vegetale, funghi)	
Funghi porcini (7) 	€ 8,50
(pomodoro, mozzarella, funghi porcini)	
Funghi porcini  	€ 10,40
(pomodoro, mozzarella vegetale, funghi porcini)	
Prosciutto (7)	€ 7,50
(pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto)	
Prosciutto e funghi (7)	€ 8,00
(pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi)	



Diavola (7) (pomodoro, mozzarella, salame piccante)	€ 7,10
4 stagioni (7) (pomodoro, mozzarella, funghi, olive, prosciutto cotto, carciofi)	€ 8,10
Capricciosa (7) (pomodoro, mozzarella, funghi, olive, prosciutto cotto, carciofi)	€ 8,10
Bufala e pomodorini (7) 🍃 (mozzarella di bufala, pomodorini)	€ 8,00
Caprese (7) (focaccia con pomodoro e mozzarelle a fette, prosciutto crudo)	€ 8,10
Vegetariana (5) (7) 🍃 (pomodoro, mozzarella, melanzane, zucchine, mais, funghi, patate, peperoni, verdura di stagione)	€ 8,10
Vegetariana (5) 🍃 🍷 (pomod., mozzarella vegetale, melanz., zucchine, mais, funghi, patate, peper., verd. di stagione)	€ 10,40
Wurstel (7) (pomodoro, mozzarella, wurstel)	€ 7,00
Wurstel e patate* (5) (7) (pomodoro, mozzarella, wurstel, patate fritte*)	€ 8,00
Patate e salsiccia (5) (7) (mozzarella, patate, salsiccia)	€ 8,00
Gorgonzola (7) 🍃 (pomodoro, mozzarella, gorgonzola)	€ 7,00
Pecorino piccante (7) 🍃 (pomodoro, mozzarella, pecorino piccante)	€ 7,00
4 formaggi (7) 🍃 (pomodoro, mozzarella, formaggio pecorino, edamer, gorgonzola)	€ 8,00



Di mare

- Siciliana** (4) € 7,00
(pomodoro, capperi, olive, alici, aglio, olio)
- Scoglio** (2) (4) (12) (14) € 9,00
(pomodoro, frutti mare* - cozze e vongole con gusci, calamari, seppie, code di gamberi)
- Tonno e cipolla** (4) (7) € 7,50
(pomodoro, mozzarella, tonno, cipolla)
- Napoletana** (4) (7) € 7,00
(pomodoro, mozzarella, alici)

Le nostre creazioni

- Pizza della casa - Hale Bopp** (7) € 9,00
(mozzarella, pomodorini, salsiccia, salamino piccante, mais, scaglie di grana, rucola)
- Filetto** (7) € 9,00
(mozzarella, pomodorini, rucola, scaglie di grana, prosciutto crudo)
- Sracchino** (7) € 8,50
(mozzarella, pomodorini, sracchino, rucola, scaglie di grana, mais, funghi freschi a crudo)
- Tarufata** (7) € 9,00
(mozzarella, pomodorini, crema di tarufo, rucola, lonza)
- Mirko** (7) € 8,50
(mozzarella, prosciutto cotto, funghi, ricotta)
- Abruzzese** (7) € 7,50
(mozzarella, zafferano, funghi, formaggio pecorino grattugiato)
- Tirolese** (7) € 9,50
(mozzarella, crema di tarufo, porcini, speck)
- New York** (7) € 9,00
(pomodoro, mozzarella, funghi, peperoni, cipolla, mais, salame piccante)
- Romagnola** (7) € 9,00
(mozzarella, pomodorini, rucola, mortadella, scaglie di provolone piccante)



Aggiunte

Mozzarella vegetale	€ 1,90	Funghi	€ 1,00
Mozzarella delattosata	€ 1,90	Cipolla	€ 0,50
Mozzarella di bufala (7)	€ 1,90	Rucola	€ 1,00
Scaglie di grana (7)	€ 1,00	Pomodorini	€ 1,00
Prosciutto cotto	€ 1,00	Melanzane	€ 1,00
Prosciutto crudo	€ 1,80	Zucchine	€ 1,00
Bresaola	€ 1,90	Mais	€ 0,50
Speck	€ 1,90	Patate (5)	€ 1,00
Salame dolce o picc.	€ 1,00	Patatine fritte* (5)	€ 1,00
Salsiccia	€ 1,00	Olive	€ 0,50
Tonno (4)	€ 1,50	Capperi	€ 0,50
Alici (4)	€ 1,00		

Dessert

Tiramisu (3) (7)	€ 3,50
Crepes alla nutella (3) (7) (8)	€ 4,00
Crema catalana (3) (7)	€ 4,00
Pannacotta semplice (3) (7)	€ 3,00
Pannacotta frutti di bosco (3) (7)	€ 4,00
Pannacotta cioccolato (3) (7)	€ 3,50
Pannacotta nutella (3) (6) (7) (8)	€ 4,00
Pannacotta fragola (3) (7)	€ 3,50
Pannacotta amarena (3) (7)	€ 3,50
Pannacotta caramello (3) (7)	€ 3,50
Sorbetto shakerato al limone	€ 3,00
Crema vegetale al cacao o alla vaniglia (6)	€ 3,00
Mousse al mango	€ 4,00
Frutta di stagione	€ 2,00
Ananas	€ 3,00



Gelati Artigianali

Taruffo bianco (3) (6) (7)	€ 3,50
Taruffo nero (3) (6) (7) (8)	€ 3,50
Coppa Cheesecake frutti di bosco (8) (6) (7) (8)	€ 3,50
Bon bon (3) (6) (7) (8)	€ 2,50



Bevande

Vini in caraffa

Serena Gran Vignato bianco frizzante	10,5% vol. (12)
Contesa Col di Lara Chardonnay bianco Igt	12% vol. (12)
Contesa Col di Lara rosato Igt	12% vol. (12)
Contesa Col di Lara rosso Igt	12,5% vol. (12)

1/4 lt € 2,70
1/2 lt € 4,00
1 lt € 8,00

Birre in bottiglia



Daura Damm 33 cl
gluten - free
Tipo di birra: Lager
Gradazione: 5,4% vol.
Fermentazione: Basea
Colore: giallo oro
€ 3,70



O mission 33,3 cl
gluten - free
Tipo di birra: Lager
Gradazione: 4,6% vol.
Fermentazione: Basea
Colore: chiaro
€ 4,30



O mission 33 cl
gluten - free
Tipo di birra: Pale ale
Gradazione: 5,6% vol.
Fermentazione: Alta
Colore: ambrato
€ 4,30

Bevande in genere

Acqua minerale Fonte Tullia (Naturale, Frizzante) 75 cl	€ 2,00
Acqua Ferrarelle 75 cl	€ 2,00
Coca Cola 50 cl PET	€ 3,00
Coca Cola 1 lt VETRO	€ 4,50
The Nestea (Limone, Pesca) 50 cl PET	€ 2,50
Coca Cola, Coca Cola zero, Fanta, Sprite 33 cl VAP	€ 2,50
Chinotto Lurisia 27,5 cl	€ 3,00