

La Rusticana

ristorante·pizzeria



La Rusticana, sensibile da sempre alle diverse esigenze alimentari e culturali dei propri clienti, può finalmente vantare diversi piatti vegetariani e vegani nel proprio Menu. Tra gli ingredienti potrai trovare anche la Mozzarella vegetale, senza derivati animali e senza glutine, ottima sulla pizza, per insaporire e mantecare primi piatti o per condire le tue fresche insalate!*

** a base di riso integrale germogliato*



Nel ringraziarvi per la preferenza accordataci vi auguriamo una buona permanenza all'interno del nostro locale.





GENTILE CLIENTE, SE SOFFRI DI ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI FALLO PRESENTE AL NOSTRO PERSONALE, CHE SAPRA' INFORMARTI SUI PRODOTTI CHE CONTENGONO ALIMENTI AI QUALI SEI ALLERGICO O INTOLLERANTE*.



I cibi e le bevande prodotti e somministrati in questo esercizio possono contenere i seguenti allergeni:

- 1 - Cereali contenenti glutine
- 2 - Crostacei
- 3 - Uova
- 4 - Pesce
- 5 - Arachidi
- 6 - Soia
- 7 - Latte
- 8 - Frutta a guscio
- 9 - Sedano
- 10 - Senape
- 11 - Semi di sesamo
- 12 - Solfiti
- 13 - Lupini
- 14 - Molluschi

Gli allergeni, laddove presenti, sono indicati nel menu a fianco di ciascun piatto, con i relativi numeri ad essi corrispondenti.

(*) Non è possibile escludere una contaminazione crociata specie in presenza di buffet.





Coperto

€ 1,50

Antipasti

V = Vegetariano Veg. = Vegano

Focaccia (1) € 3,00
Pizzonta (1)(5) € 2,50

Classici:

Antipasto di salumi e formaggi Abruzzesi (7) € 7,00
Tris di Formaggi Pecorini Abruzzesi V (7) € 5,50
Tris di Salumi Abruzzesi € 5,50
Prosciutto delle montagne abruzzesi al coltello sottolio € 4,00
Prosciutto e Melone € 6,00
Bruschetta Mista 3 Pz. (pomodoro, salsiccia, mozzarella)(1)(7) € 3,00
Bruschetta con Verdure 3 Pz. V; Veg. (1) € 3,00
Bruschetta alla Salsiccia 3 Pz. (1) € 3,00
Frittata sfasciata con Peperoni V (3) € 3,00
Antipasto di Verdure Miste V; Veg. piatto piccolo € 3,50 / piatto medio € 5,50

Pizze:

Pizza Bruschetta (1)(5)(7) € 8,00
(Mozzarella, Melanzane, Zucchine, Mais, Funghi, Patate, Peperoni, Verdura stag. salsiccia)
Focaccia *Jennifer* (Tonno, Rucola, Mais, Pomodorini) (1)(4) € 7,50
Focaccia con Affettati, Formaggi, Rucola e Pomodorini (1)(7) € 9,00
Focaccia con Verdure Miste V; Veg. (1)(5) € 7,00

Fritti:

Formaggio Pecorino fritto V (5)(7) € 6,00
Calzone fritto con Mozzarella e Verdure V; (Veg. con moz. Vegetale + € 0,50) (1)(5)(7) € 4,50
*Crocchette 5 Pz. V (1)(3)(5)(7) € 3,00
*Supplì di Riso 3 Pz. (1)(3)(5)(7) € 3,00
*Olive Ascolane 5 Pz. (1)(3)(4)(5)(7) € 3,00
*Misto di fritti 6 Pz. (2 ascolane, 2 crocchette, 2 supplì) (1)(3)(4)(5)(7) € 4,00





Primi Piatti

V = Vegetariano Veg. = Vegano

**Tagliolini e Fagioli (V; Veg. senza pancetta)	€ 6,00
(olio d'oliva, sgdano, pancetta, cipolla, pomodoro, fagioli)(1)(9)	
Anellini alla Pecorara	€ 7,00
(olio d'oliva, cipolla, zucchine, melanzane, prosciutto crudo, sugo di pomodoro, panna, a cottura ultimata: ricotta) (1)(3)(7)(9)	
Spaghetti aglio, olio e peperoncino dolce V; Veg. (1)(12)	€ 5,00
**Gnocchi ai Funghi delle montagne Abruzzesi V	€ 8,00
(olio d'oliva, cipolla, funghi misti, vino bianco) (1)(3)(12)	
**Ravioli di ricotta al Sugo con Pinoli	€ 7,50
(olio d'oliva, cipolla, pinoli, prosciutto cotto, panna, sugo di pomodoro) (1)(3)(7)(8)	
Tagliatelle alla Mucca	€ 8,50
(olio d'oliva, cipolla, funghi misti, vino bianco, sugo di pomodoro, panna, a cottura ultimata: scaglie di grana, rucola e prosc. crudo)(1)(3)(7)(9)(12)	
Risotto al Montepulciano	€ 7,00
(olio d'oliva, cipolla, salsiccia, vino rosso, rosmarino, parmigiano, radicchio a crudo)(7)(9)(12)	
Risotto Saporito	€ 8,00
(olio d'oliva, cipolla, zucchine, speck, vino bianco, zafferano, parmigiano)(7)(9)(12)	
Polenta al Ragù di Salsiccia	€ 7,50
(olio d'oliva, cipolla, salsiccia, vino rosso, sugo di pomodoro)(12)	
Polenta alla Rusticana	€ 9,00
(olio d'oliva, cipolla, salsiccia, funghi, vino bianco, crema di tartufo)(1)(3)(4)(6)(7)(8)(10)(12)(14)	

Su richiesta e in base alla disponibilità si possono effettuare delle modifiche ai primi per renderli vegani

** prodotto fatto a mano e conservato in congelatore






Secondi Piatti

V = Vegetariano Veg. = Vegano

Arrosticini (spiedino di carne ovina adulta ca. 20 gr. porzione minima 5)	cad. € 0,80
Arrosticini di Fegato (spiedino di carne ovina adulta ca. 40 gr. porzione min. 5)	cad. € 1,30
Agnello alla brace (misto di carne ovina giovane ca. 270 gr.)	€ 11,00
Agnello al forno con patate (12)	€ 13,00
Arrosto Misto alla brace (agnello, arrosticini, salsiccia, petto di tacchino, maiale ca. 350 gr.)	€ 12,00
Entrecote alla brace con contorno a scelta incluso (costata di manzo disossata) 200 gr. € 14,00 / 300 gr. € 19,00 / 400 gr. 25,00	
Tagliata di Manzo con Rucola, Pomodorini e Scaglie di Grana (7)	€ 14,00
Bistecca alla brace (costata di vitellone italiano con osso ca. 270 gr.)	€ 10,00
Braciola di Maiale alla brace	€ 7,50
Ciffe e ciaffe di maiale (solo periodo invernale) (diversi pezzi di carne suina saltati in padella con olio d'oliva, peperoncino dolce, aglio, rosmarino, olive nere, vino bianco) (12)	€ 8,00
Salsicce alla brace 3 pz.	€ 4,50
Scamorza d'Abruzzo alla brace V(7)	€ 6,50
Pecoraio in cerca di funghi V (formaggio pecorino morbido fritto con funghi misti)(5)(7)(12)	€ 8,50
Frittata con le cipolle V (3)	€ 3,00
Insalatona (insalata mista, rucola, mais, olive nere, salame piccante, funghi, pomodorini, scaglie di grana, prosc. crudo)(7)	
Bistecche Agricole (melanzana, zucchina, pomodoro, cipolla grigliate) (12) V; Veg.	€ 6,50
**Medaglioni vegani con contorno a scelta(5)(6)(13) V; Veg (lenticchie, quinoa, carote, farina di riso, farina di ceci, pan grattato) ** prodotto fatto a mano e conservato in congelatore	€ 12,00





Contorni v;Veg.

Contorno di Verdure Miste	piatto piccolo € 3,50 / piatto medio € 5,50
Contorno di Verdure o Ortaggi di Stagione	€ 3,50
Patate sotto il coppo	€ 3,00
*Patatine Fritte (5)	€ 3,00
Patate al Forno	€ 3,00
Insalata Mista	€ 3,00
Insalata Verde	€ 2,50

* prodotto surgelato





Junior Menù



Piatto Nemo Cotoletta alla Milanese e Patatine fritte* (3)(5)(6)(13)	€ 6,00
Piatto Garfield (5) Wurstel e Patatine fritte	€ 6,00
Piatto Pluto (5) Arrosticini e Patatine fritte	€ 6,00
**Pizza Peppa Pig (1)(7)	€ 5,00
**Pizza Dumbo (1)(7)	€ 5,00
**Pizza Squalo (1)(7)	€ 5,00
**Pizza Mickey Mouse (1)(7)	€ 5,00

** le suddette pizze hanno come base il pomodoro e la mozzarella, si differenziano nelle forme. Quest'ultime possono essere modificate a vostro piacimento, vedi listino aggiunte!

* prodotto surgelato





Pizze

V = Vegetariano Veg. = Vegano

Le nostre pizze, vengono preparate solo con prodotti di prima qualità:

Farine speciali; Olio extravergine di oliva; Acqua, Birra, Sale e Lievito;

Verdure fresche di stagione; Prosciutto cotto senza polifosfati;

Maturazione a freddo dell'impasto per almeno 48 ore per un'alta digeribilità Ø 35 cm

Scegli il tuo impasto

Tradizionale: 100% di farina di grano tenero, tipo "00"

Integrale: 90% farina di grano tenero, tipo "00" ; 10% semi di lino, semi di miglio, semi di sesamo (1), granella di soia (6), tritello di frumento, farinaccio di frumento, germe di frumento

Classiche:

Margherita V; (Veg. con aggiunta di mozzarella vegetale) € 5,50

Pomodoro, Mozzarella (1)(7)

Marinara V; Veg. € 4,80

Pomodoro, Aglio, Prezzemolo (1)

Funghi V; (Veg. con aggiunta di mozzarella vegetale) € 6,00

Pomodoro, Mozzarella, Funghi (1)(7)

Funghi Porcini V; (Veg. con aggiunta di mozzarella vegetale) € 7,50

Pomodoro, Mozzarella, Funghi Porcini (1)(7)

Prosciutto € 6,50

Pomodoro, Mozzarella, Prosciutto Cotto (1)(7)

Prosciutto e Funghi € 7,00

Pomodoro, Mozzarella, Prosciutto Cotto, Funghi (1)(7)

Diavola € 6,50

Pomodoro, Mozzarella, Salame Piccante (1)(7)

4 Stagioni € 7,50

Pomodoro, Mozzarella, Funghi, Olive, Prosciutto Cotto, Carciofi (1)(7)





V = Vegetariano Veg. = Vegano

<i>Capricciosa</i>	€ 7,50
Pomodoro, Mozzarella, Funghi, Olive, Prosciutto Cotto, Carciofi (1)(7)	
<i>Bufala e Pomodorini</i> ✓ (1)(7)	€ 7,50
Mozzarella di Bufala e Pomodorini	
<i>Caprese</i>	€ 7,50
Focaccia con Pomodoro e Mozzarella a fette, Prosciutto crudo (1)(7)	
<i>Vegetariana</i> ✓ ; (Veg. con aggiunta di mozzarella vegetale)	€ 7,50
Pomodoro, Mozzarella, Melanzane, Zucchine, Mais, Funghi, Patate, Peperoni, Verdura stag. (1)(7)	
<i>Wurstel</i>	€ 6,00
Pomodoro, Mozzarella, Wurstel (1)(7)	
<i>Wurstel e Patatine</i>	€ 7,00
Pomodoro, Mozzarella, Wurstel, *Patine fritte (1)(7)	
<i>Patate e Salsiccia</i>	€ 7,00
Mozzarella, Patate, Salsiccia (1)(7)	
<i>Gorgonzola</i> ✓	€ 6,00
Pomodoro, Mozzarella, Gorgonzola (1)(7)	
<i>Pecorino Piccante</i> ✓	€ 6,00
Pomodoro, Mozzarella, Pecorino Piccante (1)(7)	
4 Formaggi ✓	€ 7,00
Pomodoro, Mozzarella, Formaggio Pecorino, Edamer, Gorgonzola (1)(7)	
<i>Di Mare:</i>	
<i>Siciliana</i>	€ 6,00
Pomodoro, Capperi, Olive, Alici, Aglio, Olio (1)(4)	
<i>Scoglio</i> (1)(2)(4)(12)(14)	€ 8,50
Pomodoro, *Frutti di Mare (cozze e vongole con gusci, calamari, seppie, code di gamberi)	





V = Vegetariano Veg. = Vegano

<i>Tonno e Cipolla</i>	€ 6,50
Pomodoro, Mozzarella, Tonno e Cipolla (1)(4)(7)	
<i>Napoletana</i>	€ 6,00
Pomodoro, Mozzarella, Alici (1)(4)(7)	
<i>Le nostre creazioni :</i>	
<i>Pizza della Casa - Hale Bopp</i>	€ 8,50
Mozzarella, Pomodorini, Salsiccia, Salamino Piccante, Mais, Scaglie di Grana e Rucola (1)(7)	
<i>Pescarese</i>	€ 10,00
Pizza bigusto ripiegata, metà: Mozzarella di Bufala, Crema di Tartufo, Porcini, Salamino Piccante metà: Mozzarella, Pomodorini, Alici, Tonno (1)(4)(7)	
<i>Filetto</i>	€ 8,00
Mozzarella, Pomodorini, Rucola, Scaglie di Grana e Prosciutto crudo (1)(7)	
<i>Stracchino</i> ✓	€ 7,50
Mozzarella, Pomodorini, Stracchino, Rucola, Scaglie di Grana, Mais e Funghi freschi a crudo (1)(7)	
<i>Tartufata</i>	€ 8,50
Mozzarella, Pomodorini, Crema di Tartufo, Rucola, Lonza (1)(7)	
<i>Mediterranea</i>	€ 9,00
Focaccia ripiena con Mozzarella, Pomodoro a fette, Scaglie di Grana, Rucola e Lonza (1)(7)	
<i>Contadina</i>	€ 8,00
Focaccia ripiena con Mozzarella, Salsicce, Patate, Peperoni (1)(7)	
<i>Mirko</i>	€ 7,50
Mozzarella, Prosciutto cotto, Funghi, Ricotta (1)(7)	
<i>Abruzzese</i> ✓	€ 6,50
Mozzarella, Zafferano, Funghi, Formaggio Pecorino grattugiato (1)(7)	
<i>Pizza Hot Dog</i>	€ 5,50
Wurstel, Ketchup e Maionese avvolti da Pizza (1)(3)(10)	





V = Vegetariano Veg. = Vegano

Pizza Burger Rusticana € 6,50

Focaccia ripiena con Insalata, Pomodoro, Salsiccia, Edamer, Ketchup e Maionese (1)(3)(7)(10)

Tirolese € 9,50

Mozzarella, Crema di tartufo, Porcini, Speck (1)(3)(4)(6)(7)(8)(10)(14)

New York (preparazione all'Americana – impasto alto) € 9,00

Pomodoro, Mozzarella, Funghi, Peperoni, Cipolla, Mais, Salame Piccante (1)(7)

Romagnola € 9,00

Mozzarella, Pomodorini, Rucola, Mortadella, Scaglie di Provolone Piccante (1)(7)

Calzoni

Prosciutto € 6,50

Pomodoro, Mozzarella, Prosciutto Cotto (1)(7)

Prosciutto e Funghi € 7,00

Pomodoro, Mozzarella, Prosciutto Cotto, Funghi (1)(7)

Ricotta e Prosciutto € 6,50

Pomodoro, Mozzarella, Ricotta, Prosciutto Cotto (1)(7)

Aggiunte

Mozzarella Vegetale € 1,90; Mozzarella Delattosata € 1,90;

Mozzarella di Bufala € 1,90(7); Farina di Semola € 0,50(6)(11); Scaglie di Grana € 1,00(7);
Prosciutto Cotto € 1,00; Prosciutto Crudo € 1,80; Brisaola € 1,90; Speck € 1,90; Salame
dolce o piccante € 1,00; Salsiccia € 1,00; Tonno € 1,50(4); Alici € 1,00(4); Funghi € 1,00;
Cipolle € 0,50; Rucola € 1,00; Pomodorini € 1,00; Melanzane € 1,00; Zucchine € 1,00;
Mais € 0,50; Patate € 1,00(5); Patate Fritte € 1,00(5); Olive € 0,50; Capperi € 0,50.





Bevande

Birre alla Spina (*impianto di spillatura a fusto freddo*):

<u>Moretti Baffo D'Oro</u>	0,20 cl	€ 2,50
Birra lager a bassa fermentazione dal colore oro vivo e	0,40 cl	€ 3,70
dal gusto maltato. Italia, alc. 4.8% vol.	1,00 cl	€ 9,00
<u>Moretti La Rossa</u>	0,20 cl	€ 2,70
Birra doppio malto a bassa fermentazione dal colore ambrato e	0,40 cl	€ 4,20
dal gusto maltato con toni speziati. Italia, alc. 7,2% vol.	1,00 cl	€ 9,00
<u>Wieckse Witte</u>	0,25 cl	€ 3,00
Birra blanche ad alta fermentazione di colore biondo intenso e	0,50 cl	€ 4,80
dal gusto notevole, con note di agrumi e coriandolo.	1,00 cl	€ 10,00
Olanda, alc. 5,0% vol.		
<u>Moretti Zero</u>		
Birra lager a bassa fermentazione dal colore chiaro e	bottiglia 0,33 cl	€ 3,00
dal gusto bilanciato e aromatico. Italia, alc. < 0,5 % vol.		

Vini in Caraffa: (per i vini in bottiglia richiedere la carta dei vini)

Serena Gran Vignato, Bianco Frizzante alc. 10,5% vol. (12)		
Contesa Col di Lara, Bianco Chardonnay igt alc. 13% vol.(12)		
Contesa Col di Lara, Rosato igt alc. 12,0% vol. (12)		
Contesa Col di Lara, Rosso igt alc. 12,5% vol. (12)		
1/4 L € 2,70	1/2 L € 4,00	1/1 L € 8,00

Bevande in Genere:

Acqua Minerale Recoaro (Naturale, Frizzante)	0,75 cl	€ 1,80
Acqua Ferrarelle	0,75 cl	€ 1,80
Coca Cola in Bottiglia	0,50 cl	€ 3,00
	1,00 cl	€ 4,50
Nesthea al Limone o alla Pesca	0,50 cl	€ 2,50
Lattine: Coca Cola, Coca Cola Zero, Fanta e Sprite	0,30 cl	€ 2,50

